Privat-Rezept Tarif - Auszug

Erstbefundung	21,30 €
Krankengymnastik	33,50 €
Manuelle Therapie	38,00 €
Massage / Marnitz	26,50 €
PNF	49,20 €
Wärmepackung	20,10 €
Heißluft	12,35 €
Eispackung	16,80 €
Manuelle Lymphdrainage, 30 Min.	38,60 €
Manuelle Lymphdrainage, 45 Min.	56,00 €
Manuelle Lymphdrainage, 60 Min.	72,40 €
Bandage pro Extremität (Bein, Arm)	22,40 €
Heiße Rolle	17,90 €

Empfohlen - nicht verordnungsfähig -

Professionelles Kinesiotape oder Lymphtape nach Aufwand und Materialbedarf	ab 17,00 €

Stand 01-2024

Unser gesamtes Angebot unterliegt der ständigen Qualitätskontrolle.

Die Qualität wird durch kontinuierliche Fortbildung der Therapeuten/innen sicher gestellt.

Physiotherapie Weisses Ross

Celler Straße 30
38114 Braunschweig

Telefon **0531 - 1 79 13**

www.physio-weisses-ross.de

Weisses Ross

im 2.OG

Physiotherapie

Kranken-gymnastik

Medizinische Leistungen

Krankengymnastik-Physiotherapie

Sie ist in ihrer Gesamtheit auf die Harmonisierung von Bewegungen und Körperfunktionen gerichtet. Mit ihrer Hilfe können körpereigene Reaktionen gesteigert und die körpereigenen Heilungsprinzipien verstärkt werden.

Die Krankengymnastik dient der gezielten Behandlung gestörter Funktionen des Bewegungsapparates, aber auch der Vorsorge, den Bewegungsapparat und den Körper als Ganzes in seinem physiologischen Gleichgewicht zu halten.

manuelle Lymphdrainage

Bei der Behandlung finden oberflächliche Verschiebungen der Haut- und Unterhaut statt. Die Druckstärke der Griffe ist gering und die Griffefrequenz geht langsam in Richtung zu den Abflussgebieten.

Lymph-Bandage

Bei Bedarf wird die betroffene Extremität mit einer speziellen Kompressionsbandage gewickelt, um ein sofortiges Wiederauffüllen des Gewebes mit Wasser zu vermeiden und sie unterstützt den Lymphabfluss während der Bewegung.

Lymph-Taping (Privatleistung)

Mit Hilfe des Lymph-Tapes wird die Haut wellenartig angehoben, so dass unter dem Tape mehr Raum und somit eine Druckreduzierung des Gewebes entsteht. Die Lymphe, die sich in Teilen des Gewebes befindet in dem ein erhöhter Druck besteht, fließt jetzt in die Richtung des niedrigeren Drucks. Hierdurch wird der Lymphfluß aktiviert. Dies ist die Basis einer 24 Stunden Drainage.

Massage und Marnitz

Die **klassische Massage** ist eine auf festgelegten Griffen basierende Massagetechnik. Sie besteht aus Streichungen, Walkungen, Knetungen, Friktionen, Reibe-, Klopf- und Schüttelgriffen. Diese Massage dient der besseren Durchblutung, Lokkerung, Dehnung und Entkrampfung der Muskulatur.

Die **Marnitz-Therapie** besteht im Gegensatz dazu aus kleinflächig zielender Tiefenmassage an Muskulatur, Sehnen, Bändern und den Gelenken. Es handelt sich um eine sehr wirksame Methode, die auf genauen anatomischen und funktionellen Kenntnissen beruht.

Warmpackung und Heißluft

Mit unseren neuen, großen und umweltfreundlichen **Wärmepackung** wird dem Körper kontinuierlich angenehme Wärme zugeführt. Das Gewebe wird dabei durchblutet und entschlackt.

Die **Heißluft** erwärmt die Haut und die oberen sowie die tiefen Schichten der Muskulatur. Sie dient so ideal als Massagevorbereitung.

Professionelles Kinesio-Tape (Privatleistung)

Das Kinesio-Taping ist eine Kombination eines besonderen Tapes (Klebeband) mit genau abgestimmter Dehnbarkeit und der entsprechenden Anlege- und Klebetechnik. Vor allem in der Schmerztherapie ist damit eine medikamentenfreie Behandlung möglich.

Beckenboden KG-Training

u.a. bei Inkontinenz, Senkungszuständen für Frauen und Männer.